

2025年度シラバス

1年制 調理師本科

教科科目
食生活と健康
食品と栄養
食品の安全と衛生
調理理論と食文化概論
調理実習
調理実習Ⅱ
総合調理実習
飲食キャリア概論

辻調理師専門学校



課程	学科	学年	教科科目	授業の方法	必修・選択の別		
調理師専門課程	調理師本科	一	食生活と健康	講義	必修		
授業期間	授業時間数(単位時間)	授業回数	備考				
通年	90	45	—				
担当教員	鎌田陽子、上萩環 他						
教材 (教科書、副教材)	学内で作成した授業資料『食生活と健康』を配布する						
科目概要	<p>健康の保持・増進に役立つ食生活の重要性を認識し、 食べることに対して「おいしさ以外の価値」を見出すことを目的とする。 これらを学ぶことで、健康的な食事はどこにニーズがあり、なぜ世の中で求められているのかについて 気づくことができ、さらに飲食に関わる仕事をする上で役立つ店舗環境について目が行き届くようになる。 また、我々の目の前にある食材には隠れたストーリーがあり、その見えないストーリーは良いことだけではなく、 食料生産・調達に関わる問題について考えるきっかけとすることもできる。</p>						
到達目標	<p>食に関係する様々な健康課題について、それぞれについて説明できる。 飲食業界に関する環境問題について説明できる。</p>						
成績評価の方法・基準	<p>前期、後期ごとに、中間試験、期末試験、平常点を組み合わせて評価する。 中間試験、期末試験は選択式または記述式により評価を行い、平常点は聞き取りや発表などで評価する。 なお、評価比率・実施方法・採点基準は授業内において発表する。</p>						
学習計画(授業スケジュール)				授業時間数(単位時間)	授業回数(連番)		
調理師と社会	飲食業界と健康	飲食業界を取り巻く社会的背景 ①		1	1		
		飲食業界を取り巻く社会的背景 ②		2			
		飲食業界を取り巻く社会的背景 ③		3	2		
		飲食業界を取り巻く社会的背景 ④		4			
		飲食業界を取り巻く社会的背景 ⑤		5	3		
		飲食業界を取り巻く社会的背景 ⑥		6			
		飲食業界を取り巻く社会的背景 ⑦		7	4		
調理師と疾病	食生活と疾病	食生活の変遷		8	1		
		健康の現状		9			
		生活習慣病 ①		10	2		
		生活習慣病 ②		11			
		生活習慣病 ③		12	3		
		生活習慣病 ④		13			
		生活習慣病 ⑤		14	4		
		生活習慣病 ⑥		15			
		生活習慣病 ⑦		16	5		
		生活習慣病 ⑧		17			
		生活習慣病 ⑨		18	6		
		生活習慣病 ⑩		19			
		生活習慣病 ⑪		20	7		
		生活習慣病 ⑫		21			
		生活習慣病 ⑬		22	8		
		生活習慣病 ⑭		23			
		生活習慣病 ⑮		24	9		
		生活習慣病 ⑯		25			
		生活習慣病 ⑰		26	10		
		生活習慣病 ⑱		27			
		生活習慣病 ⑲		28	11		
		生活習慣病 ⑳		29			
		生活習慣病 ㉑		30	12		

多様性な食生活	調理師と社会	食の多様性 ①	31	16
			32	
		ライフステージ ①	33	17
			34	
		ライフステージ ②	35	18
			36	
		ライフステージ ③	37	19
			38	
		ライフステージ ④	39	20
			40	
環境と健康	環境と健康	食の多様性 ②	41	21
			42	
		食の多様性 ③	43	22
			44	
		労働を取り巻く現状 ①	45	23
			46	
		労働を取り巻く現状 ②	47	24
			48	
		調理師の職場環境 ①	49	25
			50	
地球環境と健康	店舗環境と健康	調理師の職場環境 ②	51	26
			52	
		調理師の職場環境 ③	53	27
			54	
		調理師の職場環境 ④	55	28
			56	
		調理師の職場環境 ⑤	57	29
			58	
		調理師の職場環境 ⑥	59	30
			60	
店舗環境と健康	店舗環境と健康	食材をめぐる問題 ①	61	31
			62	
		食材をめぐる問題 ②	63	32
			64	
		食材をめぐる問題 ③	65	33
			66	
		食材をめぐる問題 ④	67	34
			68	
		食材をめぐる問題 ⑤	69	35
			70	
		食材をめぐる問題 ⑥	71	36
			72	
		食材をめぐる問題 ⑦	73	37
			74	
店舗環境と健康	店舗環境と健康	厨房環境 ①	75	38
			76	
		厨房環境 ②	77	39
			78	
		厨房環境 ③	79	40
			80	
		厨房環境 ④	81	41
			82	
		厨房環境 ⑤	83	42
			84	
		厨房環境 ⑥	85	43
			86	
		厨房環境 ⑦	87	44
			88	
店舗環境と健康	店舗環境と健康	厨房環境 ⑧	89	45
			90	

課程	学科	学年	教科科目	授業の方法	必修・選択の別		
調理師専門課程	調理師本科	一	食品と栄養	講義	必修		
授業期間	授業時間数(単位時間)	授業回数	備考				
通年	150	75	—				
担当教員	畠川美耶子、岡本めぐみ 他						
教材 (教科書、副教材)	学内で作成した授業資料『食品と栄養』を配布する						
科目概要	食品の食べ比べなどを通して、食品の特徴を学び、それに適した調理方法や料理を学ぶ。 またどのような人が食べるのかをイメージしながらメニューを考案し、病気を予防・改善できる食事、子どもや高齢者に適した食事などの理解を深めていく。 このようにしておいしい料理を作るために必要な食品や調理方法を選ぶ知識を身に付け、健康にも配慮した食事を考える。						
到達目標	食品の成分や特徴、調理特性に関する知識、エネルギーと栄養素の体内での働きに関する知識を習得する。 また食品に含まれる栄養と健康のかかわりを理解し、健康の保持・増進を意識することができる調理師を目指す。						
成績評価の方法・基準	前期、後期ごとに、中間試験、期末試験、平常点を組み合わせて評価する。 中間試験、期末試験は選択式または記述式により評価を行い、平常点は聞き取りや発表などで評価する。 なお、評価比率・実施方法・採点基準は授業内において発表する。						
学習計画(授業スケジュール)				授業時間数(単位時間)	授業回数(連番)		
食品の評価	食品のおいしさの評価	食品とおいしさ ①		1	1		
		食品とおいしさ ②		2			
		食品とおいしさ ③		3	2		
				4			
				5	3		
栄養素	食品に含まれる栄養素	エネルギー		6			
		栄養成分表示		7	4		
		栄養素の種類と働き ①		8			
		栄養素の種類と働き ②		9	5		
		栄養素の種類と働き ③		10			
		栄養素の種類と働き ④		11	6		
		栄養素の種類と働き ⑤		12			
		バランスの良い食事 ①		13	7		
		バランスの良い食事 ②		14			
		栄養素の種類と働き ⑥		15	8		
		栄養素の種類と働き ⑦		16			
		栄養素の種類と働き ⑧		17	9		
		栄養素の種類と働き ⑨		18			
		栄養素の種類と働き ⑩		19	10		
		バランスの良い食事 ③		20			
糖質を多く含む食品	糖質を多く含む食品	米の種類と特徴 ①		21	11		
		米の種類と特徴 ②		22			
		いもの種類と特徴 ①		23	12		
		いもの種類と特徴 ②		24			
		小麦粉の種類と特徴		25	13		
		砂糖の種類と特徴		26			
				27	14		
				28			

食品の種類と特徴	たんぱく質を多く含む食品	肉の種類と特徴 ①	37	19
		38		
		肉の種類と特徴 ②	39	20
		40		
		肉の種類と特徴 ③	41	21
		42		
		肉の種類と特徴 ④	43	22
		44		
		魚介類の種類と特徴 ①	45	23
		46		
脂質を多く含む食品	ビタミン、ミネラルを 多く含む食品	魚介類の種類と特徴 ②	47	24
		48		
		魚介類の種類と特徴 ③	49	25
		50		
		卵の特徴①	51	26
		52		
		卵の特徴②	53	27
		54		
		牛乳の種類と特徴	55	28
		56		
乳製品の種類と特徴 ②	57	29		
58				
乳製品の種類と特徴 ③	59	30		
60				
乳製品の種類と特徴 ④	61	31		
62				
豆の種類と特徴 ①	63	32		
64				
豆の種類と特徴 ②	65	33		
66				
その他の食品	ビタミン、ミネラルを 多く含む食品	油脂の種類と特徴 ①	67	34
		68		
		油脂の種類と特徴 ②	69	35
		70		
		種実類の種類と特徴	71	36
		72		
		野菜の種類と特徴 ①	73	37
		74		
		野菜の種類と特徴 ②	75	38
		76		
野菜の種類と特徴 ③	77	39		
78				
野菜の種類と特徴 ④	79	40		
80				
野菜の種類と特徴 ⑤	81	41		
82				
果物の種類と特徴 ①	83	42		
84				
果物の種類と特徴 ②	85	43		
86				
きのこの種類と特徴	87	44		
88				
食品の調理特性 ①	89	45		
90				
食品の調理特性 ②	91	46		
92				
食品の調理特性 ③	93	47		
94				
食品の調理特性 ④	95	48		
96				
食品の調理特性 ⑤	97	49		
98				

調味料	調味料の種類と特徴 ①	99	50
		100	
	調味料の種類と特徴 ②	101	51
		102	
	調味料の種類と特徴 ③	103	52
		104	
	調味料の種類と特徴 ④	105	53
		106	
	調味料の種類と特徴 ⑤	107	54
		108	
飲料	酒の種類と特徴	109	55
		110	
	茶の種類と特徴 ①	111	56
		112	
	茶の種類と特徴 ②	113	57
		114	
	水の種類と特徴 ①	115	58
		116	
	水の種類と特徴 ②	117	59
		118	
病気の時に適した食事	骨粗鬆症と食事	119	60
		120	
	貧血と食事	121	61
		122	
	糖尿病と食事	123	62
		124	
	脂質異常症と食事	125	63
		126	
	高血圧症と食事	127	64
		128	
腎臓の病気と食事	129	65	
	130		
病気の時に適した食事の考案 ①	131	66	
	132		
病気の時に適した食事の考案 ②	133	67	
	134		
個人に適した食事	妊娠期に適した食事	135	68
		136	
	乳児期、幼児期、学童期に適した食事	137	69
		138	
	高齢期に適した食事 ①	139	70
		140	
	高齢期に適した食事 ②	141	71
		142	
	アレルギーと食事 ①	143	72
		144	
アレルギーと食事 ②	145	73	
	146		
災害と食事 ①	147	74	
	148		
災害と食事 ②	149	75	
	150		

課程	学科	学年	教科科目	授業の方法	必修・選択の別			
調理師専門課程	調理師本科	—	食品の安全と衛生	講義	必修			
授業期間	授業時間数(単位時間)	授業回数	備考					
通年	150	75	—					
担当教員	杉本智美、福田千晶 他							
教材 (教科書、副教材)	『新調理師養成教育全書 必修編 第3巻 食品の安全と衛生』 公益社団法人 全国調理師養成施設協会 2025年							
科目概要	食品の安全の重要性を認識し、飲食による危害の原因とその予防法に関する知識や技術を習得するとともに、食品衛生に関する法規及び対策の目的や内容を理解し、食品衛生の管理を担う調理師としての自覚を養う。							
到達目標	食の安全を守るために調理師が果たすべき役割を理解し、飲食による健康被害の認識や食材の衛生的な取り扱い、適切な調理方法の選択をすることができるようになる。 またHACCPを導入するための作業環境を整備することができ、一般飲食店に当てはめて考えることができる。							
成績評価の方法・基準	前期、後期ごとに、中間試験、期末試験、平常点を組み合わせて評価する。 中間試験、期末試験は選択式または記述式により評価を行い、平常点は課題物などで評価する。 なお、評価比率・実施方法・採点基準は授業内において発表する。							
学習計画(授業スケジュール)			授業時間数(単位時間)	授業回数(連番)				
食品衛生 ①	食品衛生 ①	食品衛生とは ①	1	1				
			2					
食品と微生物 ①	食品と微生物 ①	食品と微生物 ①	3	2				
			4					
		食品と微生物 ②	5	3				
			6					
		食品と微生物 ③	7	4				
			8					
飲食による健康危害 ①	飲食による健康危害 ①	食中毒の概要 ①	9	5				
			10					
		食中毒の概要 ②	11	6				
			12					
		細菌性食中毒 ①	13	7				
			14					
		細菌性食中毒 ②	15	8				
			16					
		細菌性食中毒 ③	17	9				
			18					
		細菌性食中毒 ④	19	10				
			20					
		細菌性食中毒 ⑤	21	11				
			22					
		細菌性食中毒 ⑥	23	12				
			24					
		細菌性食中毒 ⑦	25	13				
			26					
		細菌性食中毒 ⑧	27	14				
			28					
食品安全対策 ①	食品安全対策 ①	食品衛生法 ①	29	15				
			30					

飲食による健康危害 ②	飲食による健康危害 ②	自然毒食中毒 ①	31	16
			32	
		自然毒食中毒 ②	33	17
			34	
		自然毒食中毒 ③	35	18
			36	
食品衛生 ②	食品衛生 ②	ノロウイルス食中毒	37	19
			38	
飲食による健康危害 ③	飲食による健康危害 ③	食の安全を脅かす要因 ①	39	20
			40	
		寄生虫食中毒 ①	41	21
			42	
		寄生虫食中毒 ②	43	22
			44	
食品安全対策 ②	食品安全対策 ②	寄生虫食中毒 ③	45	23
			46	
		食品衛生法 ②	47	24
			48	
		食品衛生法 ③	49	25
			50	
		食品衛生法 ④	51	26
			52	
		食品衛生法 ⑤	53	27
			54	
食品衛生 ③	食品衛生 ③	食品衛生法 ⑥	55	28
			56	
食品安全対策 ③	食品安全対策 ③	食品衛生法 ⑦	57	29
			58	
食品と微生物 ②	食品と微生物 ②	食品衛生法 ⑧	59	30
			60	
器具・容器包装の衛生 ①	器具・容器包装の衛生 ①	食品衛生とは ②	61	31
			62	
食品安全対策 ④	食品安全対策 ④	食品営業施設・設備の衛生管理 ①	63	32
			64	
		食品営業施設・設備の衛生管理 ②	65	33
			66	
食品と微生物 ②	食品と微生物 ②	食品と微生物 ④	67	34
			68	
器具・容器包装の衛生 ①	器具・容器包装の衛生 ①	器具・容器包装の取り扱い ①	69	35
			70	
食品安全対策 ④	食品安全対策 ④	食品製造のための安全対策 ①	71	36
			72	
		食品製造のための安全対策 ②	73	37
			74	
		食品衛生法 ⑨	75	38
			76	
		食品衛生法 ⑩	77	39
			78	
		食品営業施設・設備の衛生管理 ③	79	40
			80	
食品衛生 ④	食品衛生 ④	食品営業施設・設備の衛生管理 ④	81	41
			82	
食品と化学物質 ①	食品と化学物質 ①	食の安全を脅かす要因 ②	83	42
			84	
食品安全対策 ⑤	食品安全対策 ⑤	食品添加物 ①	85	43
			86	
		食品添加物 ②	87	44
			88	
食品安全対策 ⑤	食品安全対策 ⑤	食品表示 ①	89	45
			90	

食品と化学物質 ②	食品と化学物質 ②	食品添加物 ③	91	46
		92		
		食品添加物 ④	93	47
		94		
		食品添加物 ⑤	95	48
		96		
		食品添加物 ⑥	97	49
98				
食品添加物 ⑦	99	50		
100				
器具・容器包装の衛生 ②	器具・容器包装の衛生 ②	器具・容器包装の取り扱い ②	101	51
		102		
		器具・容器包装の取り扱い ③	103	52
		104		
食品安全対策 ⑥	食品安全対策 ⑥	食品表示 ②	105	53
		106		
		食品表示 ③	107	54
		108		
		食品表示 ④	109	55
		110		
		食品表示 ⑤	111	56
		112		
		食品表示 ⑥	113	57
		114		
		食品営業施設・設備の衛生管理 ⑤	115	58
		116		
食品営業施設・設備の衛生管理 ⑥	117	59		
118				
飲食による健康危害 ④	飲食による健康危害 ④	化学性食中毒	119	60
			120	
食品安全対策 (実習)	食品安全対策 ⑦	食品製造のための安全対策 ③	121	61
		122		
		食品製造のための安全対策 ④	123	62
		124		
		食品営業施設・設備の衛生管理 ⑦	125	63
126				
食品営業施設・設備の衛生管理 ⑧	127	64		
128				
食品と微生物 (実習)	食品と微生物 ③	食品と微生物 ⑤	129	65
		130		
		食品と微生物 ⑥	131	66
		132		
器具・容器包装の衛生 (実習)	器具・容器包装の衛生 ③	器具・容器包装の取り扱い ④	133	67
		134		
食品安全対策 (実習)	食品安全対策 ⑧	食品表示 ⑦	135	68
		136		
		食品表示 ⑧	137	69
		138		
		食品製造のための安全対策 ⑤	139	70
		140		
		食品製造のための安全対策 ⑥	141	71
142				
食品製造のための安全対策 ⑦	143	72		
144				
食品と化学物質 (実習)	食品と化学物質 ③	食品添加物 ⑧	145	73
			146	
食品安全対策 (実習)	食品安全対策 ⑨	食品製造のための安全対策 ⑧	147	74
		148		
		食品製造のための安全対策 ⑨	149	75
		150		

課程	学科	学年	教科科目	授業の方法	必修・選択の別		
調理師専門課程	調理師本科	一	調理理論と食文化概論	講義	必修		
授業期間	授業時間数(単位時間)	授業回数	備考				
通年	180	90	—				
担当教員	濱本良司、若林知人 他						
教材 (教科書、副教材)	『プロのためのわかりやすい日本料理』畠耕一郎 柴田書店 1998年 『よくわかる中国料理基礎の基礎』吉岡勝美 柴田書店 2007年 『プロのためのわかりやすいイタリア料理』永作達宗 柴田書店 2006年 『基礎からわかるフランス料理』安藤裕康、古俣勝、戸田純弘 柴田書店 2009年 『よくわかるお菓子作り基礎の基礎』エコール・キュリネール国立 柴田書店 2003年						
科目概要	プロの調理技術を通して調理によって起こる事象を理論的に分解するとともに、 食材の特徴、調理の基本操作、目的や規模に応じた調理器具・設備等に関する知識を習得する。 食文化の成り立ち、世界の食文化及びその地域の料理特性を理解し、 食文化の継承を担う調理師としての自覚を養う。						
到達目標	調理技術に関する原理を理解することで 再現性の向上や知識を組み合わせた発展的な応用料理考案の礎を得し、 調理における事象に対応出来る力を身につける。 自然環境や宗教等の影響により形成される食文化を学び、 調理を多角的に考えられるようになる。						
成績評価の方法・基準	前期、後期ごとに、中間試験、期末試験、平常点を組み合わせて評価する。 中間試験、期末試験は記述式または選択式により評価を行い、 平常点は予復習時のレポート及びeラーニングによる課題物の成果を主に評価を行う。 なお、評価比率・採点基準は授業内において発表する。						
学習計画(授業スケジュール)				授業時間数(単位時間)	授業回数(連番)		
調理とおいしさ	調理とは	調理理論を学ぶ理由		1	1		
		調理の目的		2			
		味・香り		3			
		温度・テクスチャー		4	2		
	おいしさの構成	外観		5			
		食べ物の側・食べる側の要因 ①		6			
		食べ物の側・食べる側の要因 ②		7			
		計量・洗浄・浸漬・切碎 ①		8			
		計量・洗浄・浸漬・切碎 ②		9			
		切り方 ①		10			
		切り方 ②		11	10		
		切り方 ③		12			
		切り方 ④		13			
		混合・搅拌・冷却・冷凍・解凍 ①		14	11		
非加熱調理操作		混合・搅拌・冷却・冷凍・解凍 ②		15			
		計量・洗浄・浸漬・切碎 ①		16			
		計量・洗浄・浸漬・切碎 ②		17			
		切り方 ①		18			
		切り方 ②		19			
		切り方 ③		20			
		切り方 ④		21			
		混合・搅拌・冷却・冷凍・解凍 ①		22			
		混合・搅拌・冷却・冷凍・解凍 ②		23			
		計量・洗浄・浸漬・切碎 ①		24			
		計量・洗浄・浸漬・切碎 ②		25			
		切り方 ①		26			
		切り方 ②		27			
		切り方 ③		28			
		切り方 ④		29			
		混合・搅拌・冷却・冷凍・解凍 ①		30	15		

調理の基本操作	加熱調理操作	茹でる ①	31	16
		32		
		茹でる ②	33	17
		34		
		茹でる ③	35	18
		36		
		煮る ①	37	19
		38		
		煮る ②	39	20
		40		
		煮る ③	41	21
		42		
		蒸す ①	43	22
		44		
		蒸す ②	45	23
		46		
		蒸す ③	47	24
		48		
		炊く ①	49	25
		50		
炊く ②	51	26		
52				
炊く ③	53	27		
54				
焼く ①	55	28		
56				
焼く ②	57	29		
58				
焼く ③	59	30		
60				
揚げる ①	61	31		
62				
揚げる ②	63	32		
64				
揚げる ③	65	33		
66				
炒める ①	67	34		
68				
炒める ②	69	35		
70				
炒める ③	71	36		
72				
あぶり焼き・ロースト ①	73	37		
74				
あぶり焼き・ロースト ②	75	38		
76				
あぶり焼き・ロースト ③	77	39		
78				
植物性食品		穀類	79	40
		80		
		いも 及び でんぷん類	81	41
		82		
		豆類	83	42
		84		
		種実類	85	43
		86		
		野菜類	87	44
		88		
果実類	89	45		
90				
キノコ類	91	46		
92				
藻類	93	47		
94				

食品の調理科学	動物性食品	魚介類 ①	95	48
		96		
		魚介類 ②	97	49
			98	
		魚介類 ③	99	50
			100	
		魚介類 ④	101	51
			102	
		食肉類 ①	103	52
			104	
		食肉類 ②	105	53
			106	
		食肉類 ③	107	54
			108	
		食肉類 ④	109	55
			110	
		卵類 ①	111	56
			112	
卵類 ②	113	57		
	114			
卵類 ③	115	58		
	116			
乳類 ①	117	59		
	118			
乳類 ②	119	60		
	120			
乳類 ③	121	61		
	122			
その他の食品	油脂類	123	62	
		124		
	調味料	125	63	
		126		
ゲル状食品	127	64		
			128	
調理設備	調理場の構造	129	65	
		130		
	調理場の動き	131	66	
		132		
調理器具	非加熱調理器具 ①	133	67	
		134		
	非加熱調理器具 ②	135	68	
		136		
	加熱調理器具 ①	137	69	
		138		
食器・容器	加熱調理器具 ②	139	70	
		140		
	陶器	141	71	
		142		
	磁器	143	72	
		144		
金属器・ガラス器	145	73		
	146			
木製器・その他	147	74		
	148			

食と文化	多様な食文化の成り立ち	食文化の相対性 ①	149	75
			150	
		食文化の相対性 ②	151	76
			152	
		自然環境と食文化 ①	153	77
			154	
		自然環境と食文化 ②	155	78
			156	
		宗教 ①	157	79
			158	
宗教 ②	159	80		
	160			
食文化の伝播と変容 ①	161	81		
	162			
食文化の伝播と変容 ②	163	82		
	164			
日本の食文化	原始～安土桃山時代	165	83	
		166		
	江戸～現代	167	84	
		168		
西洋料理の食文化	古代ギリシア～ルネサンス期	169	85	
		170		
	17世紀～現代	171	86	
		172		
中国料理の食文化	周～宋代	173	87	
		174		
	元～現代	175	88	
		176		
その他の食文化	諸外国の料理 ①	177	89	
		178		
	諸外国の料理 ②	179	90	
		180		

課程	学科	学年	教科科目	授業の方法	必修・選択の別		
調理師専門課程	調理師本科	一	調理実習	実習	必修		
授業期間	授業時間数(単位時間)	授業回数	備考				
通年	220	55	—				
担当教員	塘和英、山内茂 他						
教材 (教科書、副教材)	学内で作成した授業資料『調理実習』を配布する						
科目概要	<p>日本料理、西洋料理、中国料理において調理師に必要な基礎的調理技術の習得を目指す。</p> <p>調理作業の反復や料理再現、課題料理の考察、検証、改善を行い、</p> <p>調理技術や課題解決能力の向上を目的とする。</p> <p>また、他者比較の中で作業工程や調理時間による違いで起こる味への影響に触れて、</p> <p>調理師としての瞬間への意識やリカバリーの能力を養う。</p>						
到達目標	調理師に求められる衛生理念や調理技能、知識の定着を目的とし、調理時の服装や包丁の動かし方、器具の扱い方や材料の下処理の方法等を習得する。各国の料理や素材を調理することで食文化や食材、調理法への理解を深める。						
成績評価の方法・基準	<p>前期、後期ごとに、中間試験、期末試験、平常点を組み合わせて評価する。</p> <p>中間試験、期末試験はループリック式により評価を行い、</p> <p>平常点は予復習の履修や授業内の取り組みによって評価をする。</p> <p>なお、評価比率・実施方法・採点基準は授業内において発表する。</p>						
学習計画(授業スケジュール)				授業時間数(単位時間)	授業回数(連番)		
調理実習の心得	調理実習の心得	調理実習について ①		1	1		
		調理実習について ②		2			
		調理実習について ③		3			
		調理実習について ④		4			
料理の基本	包丁	包丁の名称と扱い方 ①		5	2		
		包丁の名称と扱い方 ②		6			
		包丁の名称と扱い方 ③		7			
		包丁の名称と扱い方 ④		8			
		包丁の種類と研ぎ方 ①		9	3		
		包丁の種類と研ぎ方 ②		10			
		包丁の種類と研ぎ方 ③		11			
		包丁の種類と研ぎ方 ④		12			
	切り物	包丁の種類と研ぎ方 ⑤		13	4		
		包丁の種類と研ぎ方 ⑥		14			
		包丁の種類と研ぎ方 ⑦		15			
		包丁の種類と研ぎ方 ⑧		16			
		材料の切り方 ①		17	5		
		材料の切り方 ②		18			
		材料の切り方 ③		19			
		材料の切り方 ④		20			
器具の使い方	器具の種類と特徴	材料の切り方 ⑤		21	6		
		材料の切り方 ⑥		22			
		材料の切り方 ⑦		23			
		材料の切り方 ⑧		24			
		材料の切り方 ⑨		25	7		
		材料の切り方 ⑩		26			
		材料の切り方 ⑪		27			
		材料の切り方 ⑫		28			
		器具の種類 ①		29	8		
		器具の種類 ②		30			
		器具の種類 ③		31			
		器具の特徴 ①		32			
		器具の特徴 ②		33	9		
		器具の特徴 ③		34			

調味料・香辛料	調味料	調味料の種類と調理例 ①	37	10		
			38			
		調味料の種類と調理例 ②	39			
			40			
		調味料の種類と調理例 ③	41	11		
			42			
	調味料の種類と調理例 ④	43				
		44				
	調味料の種類と調理例 ⑤	45	12			
		46				
	調味料の種類と調理例 ⑥	47				
		48				
香辛料	香辛料	香辛料の種類と調理例 ①	49	13		
			50			
		香辛料の種類と調理例 ②	51			
			52			
		香辛料の種類と調理例 ③	53	14		
			54			
	香辛料の種類と調理例 ④	55				
		56				
	香辛料の種類と調理例 ⑤	57	15			
		58				
	香辛料の種類と調理例 ⑥	59				
		60				
だし	だし	だしの種類 ①	61	16		
			62			
		だしの種類 ②	63			
			64			
	調理例	だし	だしの調理例 ①	65	17	
				66		
			だしの調理例 ②	67		
				68		
		だしの調理例 ③	69	18		
			70			
		だしの調理例 ④	71			
			72			
		だしの調理例 ⑤	73	19		
			74			
		だしの調理例 ⑥	75			
			76			
		野菜	野菜	野菜の下処理と基本的な調理 ①	77	20
					78	
野菜の下処理と基本的な調理 ②	79					
	80					
野菜の下処理と基本的な調理 ③	81			21		
	82					
野菜の下処理と基本的な調理 ④	83					
	84					
野菜の下処理と基本的な調理 ⑤	85		22			
	86					
野菜の下処理と基本的な調理 ⑥	87					
	88					
魚介類	魚介類		魚介類の下処理と基本調理 ①	89	23	
				90		
		魚介類の下処理と基本調理 ②	91			
			92			
		魚介類の下処理と基本調理 ③	93	24		
			94			
	魚介類の下処理と基本調理 ④	95				
		96				
	魚介類の下処理と基本調理 ⑤	97	25			
		98				
	魚介類の下処理と基本調理 ⑥	99				
		100				

材料の下処理と基本調理		魚介類の下処理と基本調理 ⑦	101	26
			102	
			103	
		魚介類の下処理と基本調理 ⑧	104	
肉類		肉類の下処理と基本的な調理 ①	105	27
			106	
		肉類の下処理と基本的な調理 ②	107	
			108	
		肉類の下処理と基本的な調理 ③	109	28
			110	
		肉類の下処理と基本的な調理 ④	111	
			112	
特殊食材		肉類の下処理と基本的な調理 ⑤	113	29
			114	
		肉類の下処理と基本的な調理 ⑥	115	
			116	
		肉類の下処理と基本的な調理 ⑦	117	30
			118	
		肉類の下処理と基本的な調理 ⑧	119	
			120	
加熱調理技法		その他の材料の下処理と基本調理 ①	121	31
			122	
		その他の材料の下処理と基本調理 ②	123	
			124	
		その他の材料の下処理と基本調理 ③	125	32
			126	
		その他の材料の下処理と基本調理 ④	127	
			128	
		調理法 茹でる ①	129	33
			130	
		調理法 茹でる ②	131	
			132	
		調理法 茹でる ③	133	34
			134	
		調理法 茹でる ④	135	
			136	
		調理法 茹でる ⑤	137	35
			138	
		調理法 茹でる ⑥	139	
			140	
		調理法 揚げる ①	141	36
			142	
		調理法 揚げる ②	143	
			144	
		調理法 揚げる ③	145	37
			146	
		調理法 揚げる ④	147	
			148	
		調理法 揚げる ⑤	149	38
			150	
		調理法 揚げる ⑥	151	
			152	
		調理法 炒める ①	153	39
			154	
		調理法 炒める ②	155	
			156	
		調理法 炒める ③	157	40
			158	
		調理法 炒める ④	159	
			160	
		調理法 炒める ⑤	161	41
			162	
		調理法 炒める ⑥	163	
			164	

調理法の種類と調理例	調理法 煮込む ①	165	42
		166	
	調理法 煮込む ②	167	
		168	
	調理法 煮込む ③	169	43
		170	
	調理法 煮込む ④	171	
		172	
	調理法 煮込む ⑤	173	44
		174	
調理法 煮込む ⑥	175		
	176		
調理法 蒸す ①	177	45	
	178		
調理法 蒸す ②	179		
	180		
調理法 蒸す ③	181	46	
	182		
調理法 蒸す ④	183		
	184		
調理法 蒸す ⑤	185	47	
	186		
調理法 蒸す ⑥	187		
	188		
調理法 蒸す ⑦	189	48	
	190		
調理法 蒸す ⑧	191		
	192		
調理法の組み合わせ	複合的な調理法 ①	193	49
		194	
	複合的な調理法 ②	195	
		196	
	複合的な調理法 ③	197	50
		198	
	複合的な調理法 ④	199	
		200	
	複合的な調理法 ⑤	201	51
		202	
複合的な調理法 ⑥	203		
	204		
複合的な調理法 ⑦	205	52	
	206		
複合的な調理法 ⑧	207		
	208		
複合的な調理法 ⑨	209	53	
	210		
複合的な調理法 ⑩	211		
	212		
調理法のまとめ	調理技術のまとめ ①	213	54
		214	
	調理技術のまとめ ②	215	
		216	
	調理技術のまとめ ③	217	55
		218	
	調理技術のまとめ ④	219	
		220	

課程	学科	学年	教科科目	授業の方法	必修・選択の別				
調理師専門課程	調理師本科	一	調理実習Ⅱ	実習	必修				
授業期間	授業時間数(単位時間)	授業回数	備考						
通年	80	20	実務経験を有する教員による科目						
担当教員	実務経験を有する教員	瀬口伸、西山裕一 他							
教材 (教科書、副教材)	学内で作成した授業資料『調理実習』を配布する								
科目概要	<p>この教科科目は、大手ホテルやレストランなど調理業務の現場においておよそ15年以上の経験があり、かつ調理部門等の管理経験を有する者が担当する。</p> <p>授業は、実際の調理業務の現場で求められる技術や課題解決の能力を向上することを目的とする。</p> <p>調理作業のスピードや料理の再現性を高めるほか、課題料理の考察・検証・改善を進めるなかで、現場で求められるコミュニケーション能力の向上をはかるなど、実務経験を有する教員の指導により調理師として活躍するための資質を養う。</p>								
到達目標	調理師に求められる衛生理念や調理技能、知識の定着を目的とし、調理時の服装や包丁の動かし方、器具の扱い方や材料の下処理の方法等を習得する。各国の料理や素材を調理することで食文化や食材、調理法への理解を深める。								
成績評価の方法・基準	<p>前期、後期ごとに、中間試験、期末試験、平常点を組み合わせて評価する。</p> <p>中間試験、期末試験はループリック式により評価を行い、平常点は予復習の履修や授業内の取り組みによって評価をする。</p> <p>なお、評価比率・実施方法・採点基準は授業内において発表する。</p>								
学習計画(授業スケジュール)				授業時間数(単位時間)	授業回数(連番)				
切りもの	商品としての切りもの	商品を想定した材料の切り方 ①		1	1				
		2		2					
		3		3					
	調理場での切りもの	商品を想定した材料の切り方 ②		4					
		5		5	2				
		6		6					
		7		7					
		8		8					
		9		9	3				
		10		10					
		11		11					
		12		12					
器具の使い方	器具の種類と特徴	器具の種類 ①		13	4				
		14		14					
		15		15					
		16		16					
		17		17	5				
		18		18					
		19		19					
		20		20					
調味料・香辛料	調味料	調味料の種類と調理例 ①		21	6				
		22		22					
		23		23					
		24		24					
	香辛料	香辛料の種類と調理例 ①		25	7				
		26		26					
		27		27					
		28		28					

調理法の種類と調理例	加熱調理技法	調理法 茹でる ①	29	8
		30		
		調理法 茹でる ②	31	
		32		
		調理法 茹でる ③	33	9
		34		
		調理法 茹でる ④	35	
		36		
		調理法 茹でる ⑤	37	10
		38		
		調理法 茹でる ④	39	
		40		
		調理法 揚げる ①	41	11
		42		
		調理法 揚げる ②	43	
		44		
		調理法 揚げる ③	45	12
		46		
		調理法 揚げる ④	47	
		48		
調理法 炒める ①	49	13		
50				
調理法 炒める ②	51			
52				
調理法 炒める ③	53	14		
54				
調理法 炒める ④	55			
56				
調理法 煮込む ①	57	15		
58				
調理法 煮込む ②	59			
60				
調理法 煮込む ③	61	16		
62				
調理法 煮込む ④	63			
64				
調理法 蒸す ①	65	17		
66				
調理法 蒸す ②	67			
68				
調理法 蒸す ③	69	18		
70				
調理法 蒸す ④	71			
72				
調理法の組み合わせ	複合的な調理法 ①	73	19	
	74			
	複合的な調理法 ②	75		
	76			
	複合的な調理法 ③	77	20	
	78			
	複合的な調理法 ④	79		
	80			

課程	学科	学年	教科科目	授業の方法	必修・選択の別		
調理師専門課程	調理師本科	一	総合調理実習	実習	必修		
授業期間	授業時間数(単位時間)	授業回数	備考				
通年	92	23	—				
担当教員	森下豊、吉川喜美子 他						
教材 (教科書、副教材)	学内で作成した授業資料『総合調理実習』を配布する						
科目概要	調理実習を通して栄養、健康、接遇、大量調理、食の安全に関する知識や技術を習得する。 美味しさだけではないバランスの良い食事の作成、接客サービス、大型機器を使った大量調理を体感することにより得た知識を扱えるようになることを目的とする。						
到達目標	「大量調理施設衛生管理マニュアル」に基づいて、食品事故を起こさないための衛生管理や作業区域、温度などに注意しながら料理を提供する。栄養と健康に配慮した食事、ホスピタリティやおもてなしの心を理解し、『お客様の存在』を考慮した調理師を目指す。						
成績評価の方法・基準	前期、後期ごとに、中間試験、期末試験、平常点を組み合わせて評価する。 中間試験、期末試験は知識・技能に関する評価を行い、 平常点は予復習の履修や授業内の取り組みによって評価をする。 なお、評価比率・実施方法・採点基準は授業内において発表する。						
学習計画(授業スケジュール)				授業時間数(単位時間)	授業回数(連番)		
集団調理実習の心構え	集団調理実習について ①			1	1		
	2			2			
	3			3			
	4			4			
接客サービス	ホスピタリティについて ①			5	2		
	6			6			
	7			7			
	8			8			
	接客について ①			9	3		
	10			10			
	11			11			
	12			12			
	提供(接遇)の実践 ①			13	4		
	14			14			
	15			15			
	16			16			
	提供(接遇)の実践 ③			17	5		
	18			18			
	19			19			
	20			20			
調理設備	調理システムの理解と実践 ①			21	6		
	22			22			
	23			23			
	24			24			
	機器の特性と扱い方 ①			25	7		
	26			26			
	27			27			
	28			28			
	機器の特性と扱い方 ③			29	8		
	30			30			
	31			31			
	32			32			
	真空調理の扱い方と実践 ①			33	9		
	34			34			
	35			35			
	36			36			

大量調理施設衛生管理マニュアル	大量調理の特徴	衛生管理の理解と実践 ①	37	10
		38		
		39		
		40		
		41		11
		42		
		43		
		44		
		45		12
		46		
集団調理実習の進め方	集団調理実習の進め方	食材の扱いと作業区域の理解 ①	47	
		48		
		49		13
		50		
		51		
		52		
		53		14
		54		
		55		
		56		
		57		15
		58		
		59		
		60		
		61		16
		62		
		63		
		64		
		65		17
		66		
		67		
		68		
食卓の演出	食卓の演出	食中毒の予防 ①	69	18
		70		
		71		
		72		
		73		19
献立作成	献立作成と調理	74		
		75		
		76		
		77		20
		78		
		79		
		80		
		81		
		82		
		83		
献立作成	献立作成と調理	84		21
		85		
		86		
		87		
		88		
献立作成	献立作成と調理	89		22
		90		
		91		
		92		

課程	学科	学年	教科科目	授業の方法	必修・選択の別
調理師専門課程	調理師本科	一	飲食キャリア概論	講義	必修
授業期間	授業時間数(単位時間)	授業回数	備考		
前期	28	14	—		
担当教員	空智房 他				
教材 (教科書、副教材)	『飲食キャリア概論』辻調理師専門学校 2025年				
科目概要	飲食業界において「どこで、どのような活躍をしていきたいか」という将来像をイメージするため、業種や職種の特徴や、その違いによる求められる技術・知識の違いについて学ぶ。また、社会人として求められるコミュニケーションやフードビジネスについて学び、就職活動時や就職後に実践できるようになるためのスキルを身に付ける。				
到達目標	業種や職種が異なれば求められる技術や知識が異なることを理解し、自分が将来目指したい調理師像を描くことができる。自己理解や自己表現の方法を学び、他者に伝えることができるようになる。履歴書の書き方や面接の受け方などの就職活動テクニックを身に付け、自分で活動できるようになる。メニュー表を見て原価計算ができるようになる。				
成績評価の方法・基準	中間試験・期末試験で評価する。中間試験・期末試験は選択式の筆記試験により主に知識の定着を確認する。評価比率・実施方法・採点基準は授業内において発表する。				
学習計画(授業スケジュール)				授業時間数(単位時間)	授業回数(連番)
飲食業界理解	飲食業界概要	飲食業界理解 ①		1	1
		飲食業界理解 ②		2	
		飲食業界理解 ③		3	2
	フードビジネス	フードビジネス ①		4	
		フードビジネス ②		5	3
		フードビジネス ③		6	
		フードビジネス ④		7	4
		フードビジネス ⑤		8	
		フードビジネス ⑥		9	5
		フードビジネス ⑦		10	
情報活用	情報収集	情報収集・活用・表現		11	6
		情報収集・活用・表現		12	
	コミュニケーション	コミュニケーション		13	7
		コミュニケーション		14	
	就職活動スキル	就職活動スキル 履歴書		15	8
		就職活動スキル 履歴書		16	
		就職活動スキル 企業訪問		17	9
		就職活動スキル 企業訪問		18	
キャリアデザイン	自己理解	就職活動スキル 面接		19	10
		就職活動スキル 面接		20	
	キャリアデザイン	自己理解		21	11
		自己理解		22	
	自己表現		23	12	
	自己表現		24		
	キャリアデザイン		25	13	
	キャリアデザイン		26		
	キャリアデザイン		27	14	
	キャリアデザイン		28		